

Проект «Помощь родителям в выборе вида спорта для детей» (6-12 лет)

1 октября 2016 года в Москве стартует проект «Помощь родителям в выборе вида спорта для детей» в рамках которого будут функционировать 11 центров тестирования, оснащенных самым современным оборудованием. Тестирование детей будут проводить специалисты, имеющие высшую квалификацию и обширный опыт проведения подобных тестов.

Основные направления тестирования:

- психофизиологическое тестирование;
- антропометрические исследования;
- функциональное тестирование;
- спортивное тестирование.

Для разработки нормативов по тестированию было привлечено более 400 тренеров Москомспорта по видам спорта, а также специалисты ведущих спортивных ВУЗов страны.

Решение о создании центров тестирования было принято после проведенного голосования на портале Правительства Москвы «Активный гражданин».

Цель проекта - помочь родителям в выборе вида спорта для детей. Тестирование одного ребенка занимает не более 120 минут. Каждый центр может принять в день порядка 25 человек. Тестирование проводится для детей в возрасте от 6 до 12 лет, время работы центров с 9.00 до 18.00.

Записаться на тестирование можно по единому телефону 8 (495) 788-1111 ежедневно с 9.00 до 18.00 включая выходные дни. Поддержку телефонной линии по записи детей на тестирование осуществляет ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта.

В результате тестирования на первом этапе оценивается соответствие уровня развития ребенка среднему по г. Москве, на втором этапе сравнивается уровень развития в разрезе определенного вида спорта с детьми занимающимися в спортивных школах Москомспорта. У ребенка выявляется предрасположенность к виду спорта, в случае если он показывает результат превышающий верхнюю границу уровня развития детей занимающихся в спортивных школах Москомспорта этим видом спорта.

В протоколе тестирования (приложение 1, страница 3-4) отображается физиологическая норма для указанного пола и возраста, а так же результаты показанные будущим спортсменом. Так же на руки родителям выдается список видов спорта (приложение 2) с указанием уровня подготовленности ребенка к занятию видами спорта, где:

0-33% - предрасположенность к данным видам спорта не выявлена;

34–50% - нижняя граница нормы для данных видов спорта;

51-66% - верхняя граница нормы для данных видов спорта;

67-100% - предрасположенность к данным видам спорта.

Заполняя анкету (приложение 1, страница 1) законные представители подписывают следующие информационные согласия и уведомления:

- на автоматизированную обработку и использование персональных данных.
- у тестируемого отсутствуют ограничения здоровья, заболевания, болезненные состояния, противопоказания к физическим нагрузкам и др.,
- представитель проинформирован о том, что данное тестирование не является вступительным испытанием в спортивную школу, а предназначено для определения предрасположенности детей к видам спорта. В случае если на вступительных испытаниях предполагается прохождение одного или нескольких тестов, которые сдавал ребенок в центре тестирования, представитель тестируемого вправе отказаться от повторной сдачи соответствующего теста. Окончательное решение о зачислении ребенка в спортивную школу принимает тренерский совет спортивной школы.

Оригинальные протоколы тестирования хранятся в ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта, уточнить информацию о достоверности данных указанных в копиях протоколов тестирования можно по телефону 8 (495) 788-1111 доб. 3312, или электронной почте filippenkova.iyu@mossport.ru, по будням с 9.00 до 18.00.

Протокол тестирования и список с определением предрасположенности к видам спорта не являются документами обязывающими принять ребенка в спортивную школу и носят исключительно рекомендательный характер для тренеров и представителей начинающих спортсменов.

Не допускается при приеме вступительных испытаний в спортшколу требование повторной сдачи тех упражнений, результаты которых уже указаны в протоколе тестирования. Тренер вправе требовать сдачу тех упражнений, которые включены в программу вступительных испытаний по данному виду спорта в данной спортшколе и не отображены в протоколе тестирования.

Вопросы по порядку прохождения тестирования и жалобы на неправомерные действия сотрудников можно направлять на sportsovetsnik.mossport.ru.

Спортивные школы Москомспорта

В спортивных школах Москомспорта развивается 81 вид спорта. Подготовка спортсменов осуществляется на основе программ спортподготовки по видам спорта разработанных в соответствии с федеральными стандартами спортподготовки. Данные стандарты предусматривают для каждого вида спорта свой возраст для начального этапа подготовки, а так же минимальные требования к вступительным испытаниям. Каждая школа вправе к минимальным обязательным требованиям добавлять свои, в соответствии со своими программами подготовки. Занятия на этапе начальной подготовки – бесплатные.

В ряде школ помимо начального этапа подготовки, где возраст начала занятий определен федеральным стандартом, существуют платные группы физической культуры и спорта, в которых дети занимаются физической культурой и знакомятся с

элементами вида спорта в более раннем возрасте, тем самым подготавливаясь к поступлению в спортивную школу на этап начальной подготовки.